

Calendrier des rencontres pour 2009 - 2010

Les Ateliers du samedi matin

Lieu : Couvent Saint Antoine - rue Etienne Radix à Chaponost. Accueil à **8h45**

Horaire : début **9h 15 précises** – fin **12h 30**.

Vous souhaitez partager le repas sur place, merci d'avertir le **lundi qui précède l'atelier** (mail ou téléphone à Marie : 06 08 89 30 90 ou Didier : 06 83 06 68 62).

Programme des ateliers

- 19 sept 09** **Un bout de chemin vers soi-même avec les autres, pour soi et les autres**, animé par Alain Guinet
 Nous vous proposerons un exercice personnel qui durera de septembre 2009 à juin 2010, afin d'oser se voir et d'oser se montrer.
 « Si j'utilisais le vocabulaire PNL, je dirais que pour accomplir ce chemin nous utiliserons la métaphore, j'ai plus envie de parler de poésie existentielle.»
 Le point d'orgue de ce parcours se fera avant l'assemblée générale de juin 2010.
 Pour profiter de ce parcours, il est impératif de participer à l'atelier du 19 septembre 2009.
- 10 oct. 09** **L'enfant intérieur**, animé par Michèle Bodiguel
NB : pour cet atelier, apporter une photo de soi « enfant »
 Qu'avons-nous fait de nos rêves d'enfant ?
 Au cours de cette matinée, nous revisiterons des souvenirs imagés qui ont marqué les étapes de notre enfance.
 De manière ludique, nous confectionnerons un nouveau pont sur le futur.
- 07 nov. 09** **Le premier accord Toltèque**, animé par Simone Rolly et Martine Sabot
 Tourner 7 fois sa langue dans sa bouche avant de parler.
 Nous avons 2 oreilles et 1 bouche pour écouter 2 fois plus que pour parler.
 La parole est d'argent, le silence est d'or.
 Qui n'a pas un jour regretté d'avoir oublié ces proverbes ?
 Comment réaliser au mieux le premier accord toltèque : « que ma parole soit impeccable » ?
 Cette matinée, notre parole passera les trois portes incontournables d'une vraie sagesse :
 Une parole utile, une parole juste, une parole fraternelle.
- 28/29 nov** **Séminaire « Energie et Créativité » avec Didier Petit**
- 09 janv 10** **Le Mandala de l'Etre**, animé par Matthieu Nové-Josserand
 R. Moos a fait un travail sur le Mandala de l'Etre. Il écrit :
 « Les enseignements de la Sagesse invitent à mettre le corps et l'esprit dans l'ici et maintenant afin d'être capable de faire réellement l'expérience de notre propre totalité. On nous apprend ainsi que l'identification avec nos croyances et nos émotions est la racine d'une souffrance inutile.
 Le chemin de la connaissance de soi n'est pas aisé ».
 Ce travail servira de support à cette matinée.
 Nous ouvrirons la porte de notre «inconnissance » pour nous connaître plus authentiquement.
- 06 fév. 10** **J'ai fait un rêve...**, animé par Daniel Poly
 J'ai fait un rêve... j'en ai même plein la tête ou plutôt plein le cœur !
 Au cours de cette matinée, nous ferons un voyage entre ce que nous rêvons d'être, d'avoir, de faire...et ce que nous réalisons.
 Nous oserons plonger dans notre miroir pour contempler la face cachée de nos limites ou la lumière de nos ressources au travers de la question...
 ... Comment je m'arrange avec ma réalité pour me raconter des histoires ?

27/28 mars 10 - Séminaire « S'éveiller à la spiritualité et devenir un éveilleur » avec Eric Brunet.

24 avril 10 La P.N.L., un outil de marketing ? animé par Catherine Roche

Mal connue, la P.N.L. est décriée par certains qui la considèrent comme un outil de manipulation. Nous verrons comment mettre la P.N.L. au service d'une meilleure compréhension des besoins des consommateurs particuliers et/ou entreprises que nous sommes chacun à notre tour. Au cours de cette matinée, nous réfléchirons à quelques concepts reliant Marketing et P.N.L. à l'aide d'exercices d'application : B.F.O. et Positions Perceptuelles par exemple.

29 mai 10 J'ai peur, j'ai envie, comment choisir ? animé par Marie Demaugé-Bost et Isabelle El Iman

Tirillé entre notre envie de faire, d'avoir, de... et la peur plus ou moins consciente qui nous retient et/ou nous empêche parfois de réaliser notre chemin, nous balançons entre nos émotions et nos croyances. Nous visiterons un bout de nos croyances, calibrerons notre corporalité et imaginerons des passerelles pour mettre en œuvre nos désirs.

Les Séminaires

27 et 28 novembre 2009 : Séminaire « Energie et Créativité » avec Didier Petit

Le corps est un système énergétique en constante interaction avec son environnement. C'est à partir de l'énergie du groupe, fabuleux moteur, que nous ferons émaner une force, une stimulation, une inspiration pour notre imagination. L'objectif du séminaire est d'acquiescer cette énergie, d'oser se laisser aller à ses intuitions, de faire tomber certains blocages ou inhibitions, afin de redynamiser notre potentiel créatif.

Ce séminaire s'adresse à toute personne ayant envie d'entrer dans l'énergie, le jeu et le plaisir.

Le contenu se composera d'exercices ludiques.

Nous débuterons par de l'échauffement, de façon à se mettre en disponibilité et de marquer de façon active, l'entrée dans le travail de préparation à l'expression.

Des exercices de dynamisation suivront dans le but de rassembler l'énergie collective du groupe et de détendre chaque participant.

Enfin nous expérimenterons l'improvisation à partir de différents thèmes en collectif et individuel.

L'intervenant :

Didier Petit, comédien, metteur en scène, formé à diverses techniques théâtrales et corporelles.

Il fonde en 1997, l'école de théâtre « Terre de scènes » à Lyon et en anime les ateliers et stages (improvisation, émotions, clown...)

Il crée en 2008 l'école « Grain de scènes » à Villeurbanne.

Il intervient auprès du public en insertion professionnelle : redynamisation, travail sur la confiance en soi.

Il intervient en entreprise sur la gestion du stress, la cohésion de groupe, la communication non verbale.

Sa curiosité le pousse à explorer le travail de l'acteur au profit de « la vie de tous les jours » et du monde du travail.

27 et 28 mars 2010 : Séminaire « S'éveiller à la spiritualité et devenir un éveilleur » avec Eric Brunet

Avec l'appui d'exercices simples, nous développerons nos connexions au niveau spirituel et nous explorerons différentes façons d'en bénéficier, pour nous et pour les autres. Nous travaillerons également sur le rôle de l'Eveilleur et comment nous pouvons inspirer l'autre et l'aider à entrer en contact avec ses visions et missions. Nous visiterons aussi d'autres grilles de lecture (K.Wilber, la spirale dynamique, S.Grof, ...) pour développer la manière de nous situer, situer l'autre et quoi faire de tout ça pour exister en accord avec nos valeurs personnelles et collectives.

Ces deux jours nous orienteront vers plus de respect, de compréhension, d'amour de soi et de l'autre.

L'intervenant :

Passionné par l'Homme et son Développement, Eric Brunet exerce depuis 1991 en tant que formateur libéral en Développement des Capacités Comportementales et Relationnelles.

Psychothérapeute Thérapies brèves depuis 1993 en libéral.

Certifié European Association of Neuro Linguistique Programming Therapy par l'Institut Ressources en 2003, il en est l'Assistant à la seconde formation de psychothérapeute PNL (2005-2007).

Eric utilise l'Hypnose Ericksonienne, les thérapies neurophysiologiques (EMDR, TFT), l'approche psycho corporelle ainsi que des outils énergétiques (Reiki 3ème degré, Fleurs de Bach 2ème niveau), etc...

Côté pratique

Cotisation annuelle à l'ARAP : 45 euros / personne / **Découvrir l'A.R.A.P.** : participation 10 euros / atelier

Séminaire : 110 à 150 euros (à ajuster selon nombre de participants et tarif de l'intervenant)

Pré-inscription à un séminaire, versement d'un acompte de 40 euros/personne, encaissé à l'issue du séminaire, à joindre au coupon-réponse prévu à cet effet.

Repas sur place possible

Joindre l'ARAP - Mail : mariedemaugé@wanadoo.fr / Tél : 06 08 89 30 90

Courrier : ARAP, chez Marie Demaugé-Bost, 99 route de Charnay – 69480 Marcy sur Anse

Site Web : www.arapnl.org

Bulletin d'adhésion à l'ARAP 2009 - 2010

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Tél : Mail :

Niveau en P.N.L.

Bases Praticien Maître praticien Institut de Formation :

j'autorise / je n'autorise pas l'ARAP à communiquer mes coordonnées aux **membres de l'ARAP**.

Informations à faire connaître en plus : *(utiliser le verso si nécessaire...)*

Cotisation : Mode de règlement : chèque n° / banque / espèces

✂-----

Inscription aux séminaires

Séminaire 28 - 29 novembre 2009 – animé par Didier Petit

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Mail :

Je souhaite suivre ce séminaire et verse un acompte de : euros, pour (.....) personnes.

Mode de règlement : chèque n° / banque / espèces

✂-----

Séminaire 27 - 28 mars 2010 – animé par Eric Brunet

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Mail :

Je souhaite suivre ce séminaire et verse un acompte de ...euros, pour (...) personnes.

Mode de règlement : chèque n° / banque / espèces

✂-----

Coupons à renvoyer à : ARAP, c/o Marie Demaugé-Bost, 99 route de Charnay – 69480 Marcy sur Anse